

<https://www.route-des-stages.org/spip.php?article31>



# Liliane : Quand les routes se croisent

- Les témoignages -



Publication date: samedi 25 mai 2013

---

Copyright © La Route des Stages - Tous droits réservés

---

"abri, accueil, amitié, appartenance, apprentissage, communication, compagnie, compréhension, confiance, connaissance, convivialité, discernement, dormir, échanges, expérimenter, information, nourriture, participation, rire, sympathie"

240 besoins fondamentaux nous furent présentés durant le stage de formation « sensibilisation à une communication relationnelle constructive » d'avril 2013.

Parmi eux, chacun trouvera ceux qui lui sont nécessaires et qui, s'ils ne sont pas satisfaits, pourraient le conduire à la souffrance et à l'agressivité.

Et voilà qu'au sortir de ce stage, je peux vous en citer une vingtaine dont je suis sûre qu'ils ont été pleinement satisfaits pour mon plus grand bonheur.

Et si j'ai mis sur le même plan "dormir et discernement", "information et nourriture", c'est que grâce à la Route des Stages et à la Route des Sels, j'ai pu contenter corps et intellect.

Merci à Elisabeth et son organisation, Merci à Cristina la formatrice, Merci à mes complices selistes et routards, Merci à Jacqueline, Jean Jacques, Marie Pierre et Jacques, mes hébergeants et chauffeurs.

Et pour terminer, j'ai gardé un dernier besoin comblé : l'Enthousiasme.